



作者：李健灝

班別：1C (3)



# 我的衣服變小了

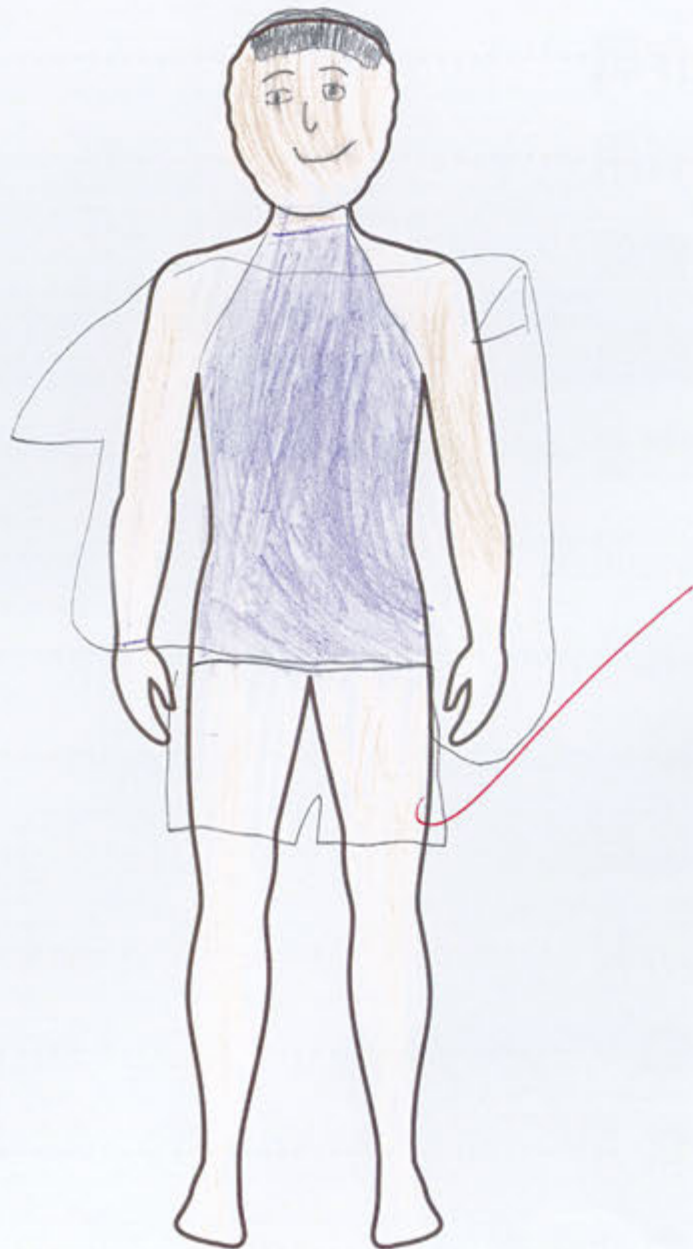
日期： 18/9

今天我學到……

自己的身體在成長過程中的改變

這是我現在的樣子；我喜歡穿這些衣服。

試畫上自己的外貌和衣服。



我慢慢長大，身體各部分也在成長。

請根據句子內容，在\_\_\_\_\_上填寫適當的英文字母。

A.靈活

B.強壯

C.高

D.長

E.粗

F.多

例子：我的手腳變得更加 A，可以進行更多活動。

1 我的身體長 C 了。

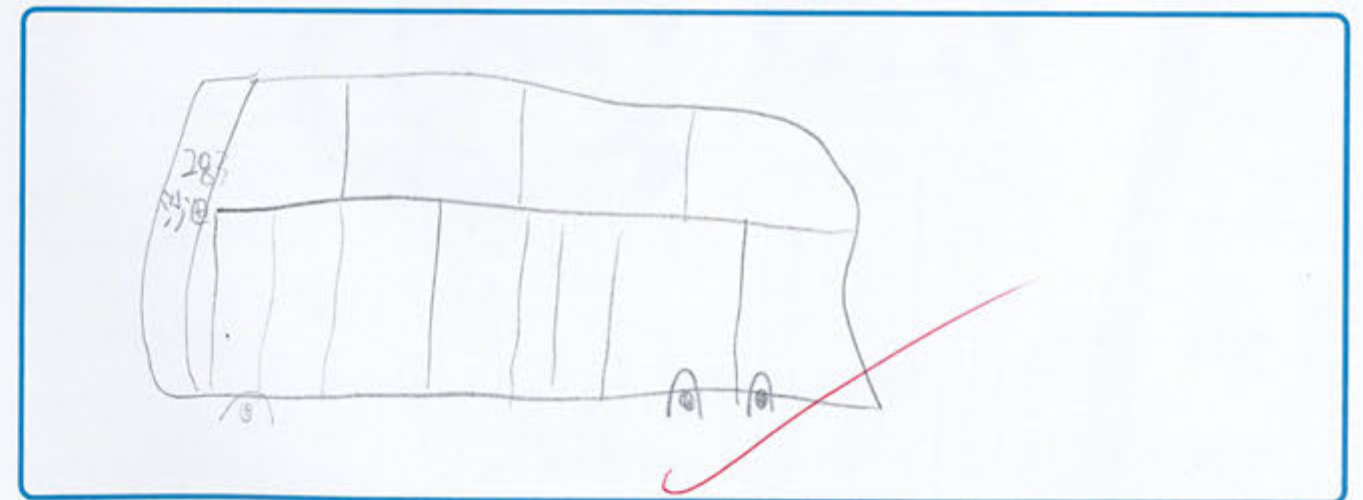
2 我的身體變得更 D 了。

3 我的四肢變得更 D 和 A。

4 牙齒會由乳齒換成恒齒，數量會變 B。

我有一件陪伴著我成長，對我很重要的東西。

請畫出該物件。



學習表現



學生能明白且感受自己在成長過程中的改變



# 男女大不同

日期： 25-9-2023

今天我學到……

- 男女身體的不同
- 要保護自己的私隱部位

😊 我是 男 孩子，我與 女 孩子的身體是不同的。

★ 試找出男女身體的不同，圈出詞語。

😊 我們各自都有私隱部位，不能隨便讓別人觸摸或觀看。

★ 試在私隱部位打 ✓。

😊 我會穿著衣服，保護身體。

★ 剪下衣服，把衣服貼到圖中適當的位置，並替衣服填色。

Labels and checkboxes:

- 耳朵
- 手部
- 陰莖
- 臀部
- 腳部
- 眼睛
- 胸部
- 陰部
- 臀部
- 腳部

學習表現	👍👍👍👍	👍👍👍	👍👍	👍
學生能明白男女身體的不同	✓✓✓✓			
學生懂得分辨及保護自己的私隱部位	✓✓✓✓			

# 身體真奇妙

日期： 25-9-2023

今天我學到……

- 每人都有不同的身體特徵
- 接納和尊重彼此身體的不同

😊 每個人的身體都是獨特的，我愛我的身體。

★ 在下方貼上「我的小手套」。



Good!  
清雅簡潔!

# 我愛我身體

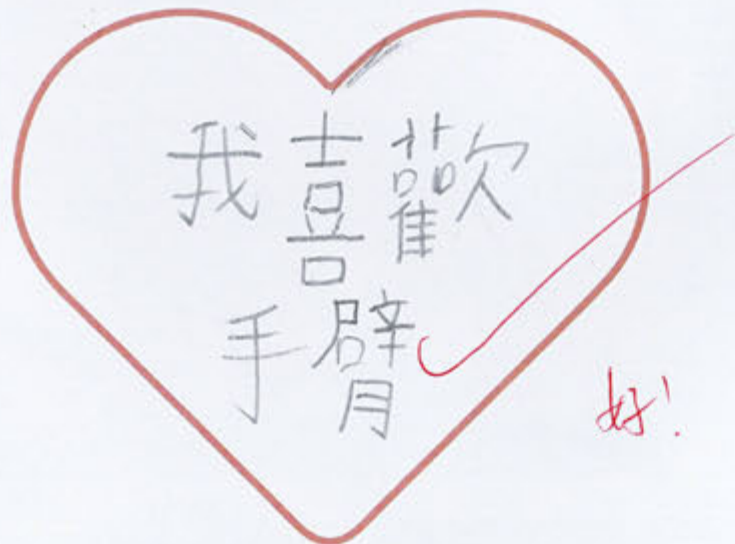
日期： 3-10-2023

今天我能夠……

感謝自己的身體

我的身體很棒呢！我想感謝自己的身體……

試畫出你最想感謝的身體部分。



學習表現	👍👍👍👍	👍👍👍	👍👍	👍
學生能感謝自己的身體	✓✓✓✓			

# 身體大作戰

日期： 4-10-2023

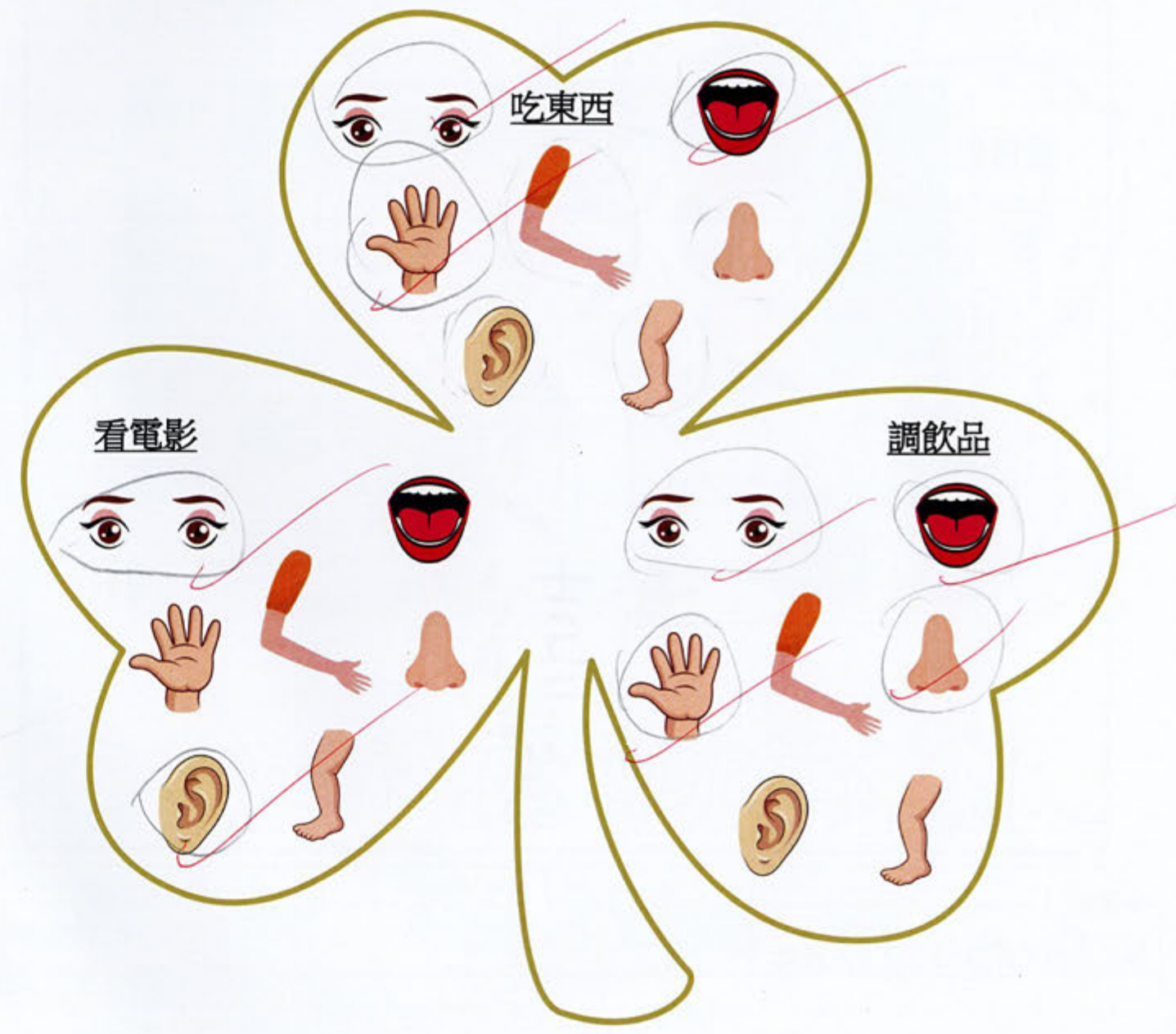
今天我學到……

感官和四肢如何幫助我們探知世界

我覺得在活動中將會用到這些身體部分：

請圈出你認為將會用到的身體部分。

預測



😊 我發現原來在活動中要用到這些身體部份：

17-10-2023

★ 請圈出你**實際**用到的身體部分。



8/10 Good!

學習表現	👍👍👍👍	👍👍👍	👍👍	👍
學生能運用感官和四肢投入活動		✓✓✓		

# 身體很有用

日期：17-10-2023

🎯 今天我能夠……

☑ 說出感官和四肢的功用

😊 進行這個活動，我需要用到身體的不同部分：

★ 貼上情境圖，請圈出需要用到身體部分，並跟同伴分享。



V. good!  
10/10.




學習表現	👍👍👍👍	👍👍👍	👍👍	👍
學生能掌握感官和四肢的功用	✓✓✓✓			

# 感官百寶袋

日期： 26-10-2023

今天我學到……

善用及保護感官和四肢的方法

 我會提醒小孩保護他們的感官和四肢。

試選擇合適的保護用品，並於空格內填寫英文字母  
(可選多於一項)。

A. 太陽眼鏡

B. 口罩

C. 太陽油

D. 護膝

E. 手套

F. 頭盔

G. 帽子

H. 護肘



A C G



B



F D H



E X (G) (C)

*Good!  
20/10*


學習表現	👍👍👍👍	👍👍👍	👍👍	👍
學生能掌握保護感官和四肢的方法		✓✓✓		

# 情緒的顏色

日期： 31-10-2023







今天我學到……

人有不同情緒

 我會以這種顏色來代表今天的心情。

試為花花填上顏色。



我今天的心情是 開心  / 傷心  / 憤怒  / 擔心  / 平靜  / 緊張  (請圈出)。

*YU Good!*

因為…… (請寫出原因或畫出來)

上學很開心



# 情緒多面看

日期： 13-11-2023

今天我能夠……

製作Bye Bye害怕小法寶，減輕害怕情緒

## 我的忘憂小氣球



14/11

# 跟情緒做朋友

日期： 2-11-2023

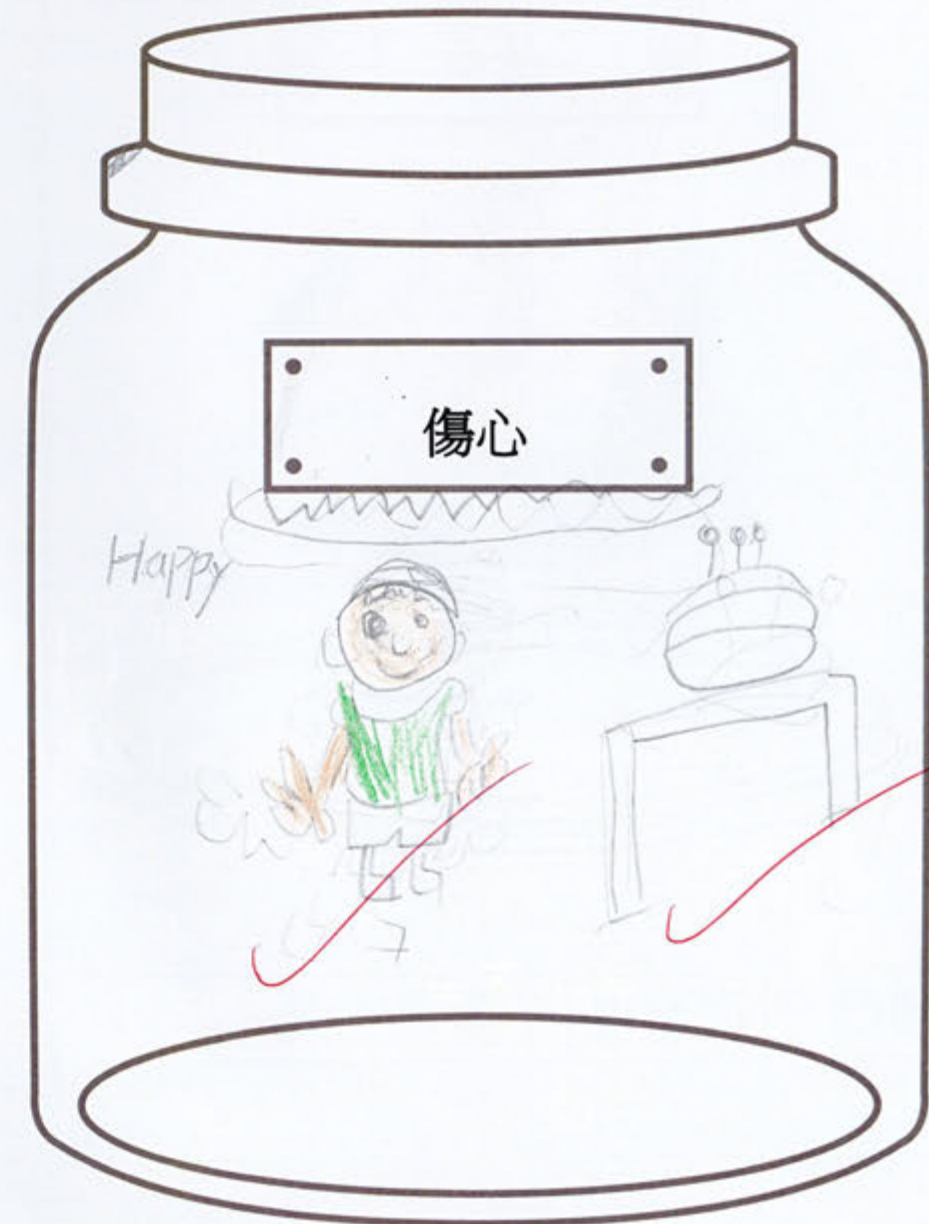
今天我能夠……

分享自己調適情緒的方法



我已經學懂處理我的情緒，  
以下是我為自己制定的方法。

請在瓶子畫/寫出適合自己的調適方法。



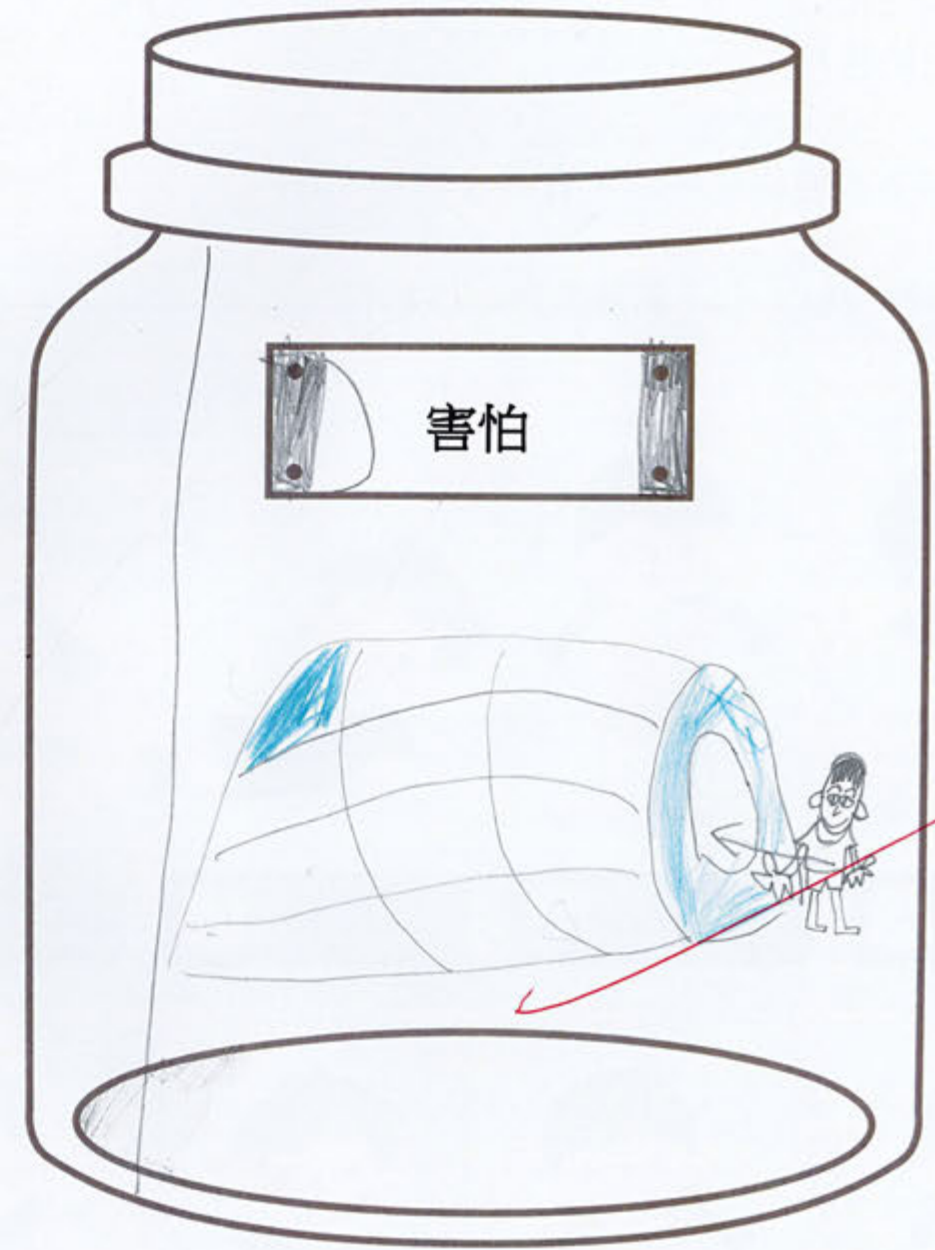
3/11

7-11-2023



8/11

20-11-2023



22/11

學習表現	👍👍👍👍	👍👍👍	👍👍	👍
學生能掌握及分享自己調適情緒的方法	✓✓✓✓			



# 性格指南針

日期： 23-11-2023

🎯 今天我學到……

- 人有不同性格
- 接受自己的性格

😊 我知道有些性格是好的，有些性格是不好的。

★ 請在好的性格 ，需要改善的性格打 。



粗心大意寶寶



衝動寶寶



懶惰寶寶



勇敢寶寶



開朗寶寶



調皮寶寶



好奇寶寶



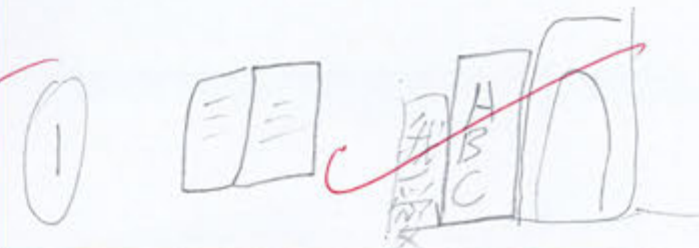
友善寶寶

😊 我有好的性格，也有需要改善的性格。

★ 請寫出你的性格，並畫出這些性格所表現出的行為。



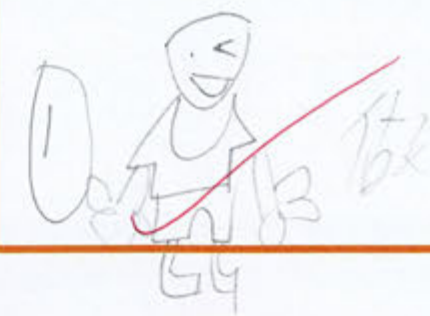
好的性格：  
好學



需要改善的性格：  
調皮




我願意改善！  
我可以……



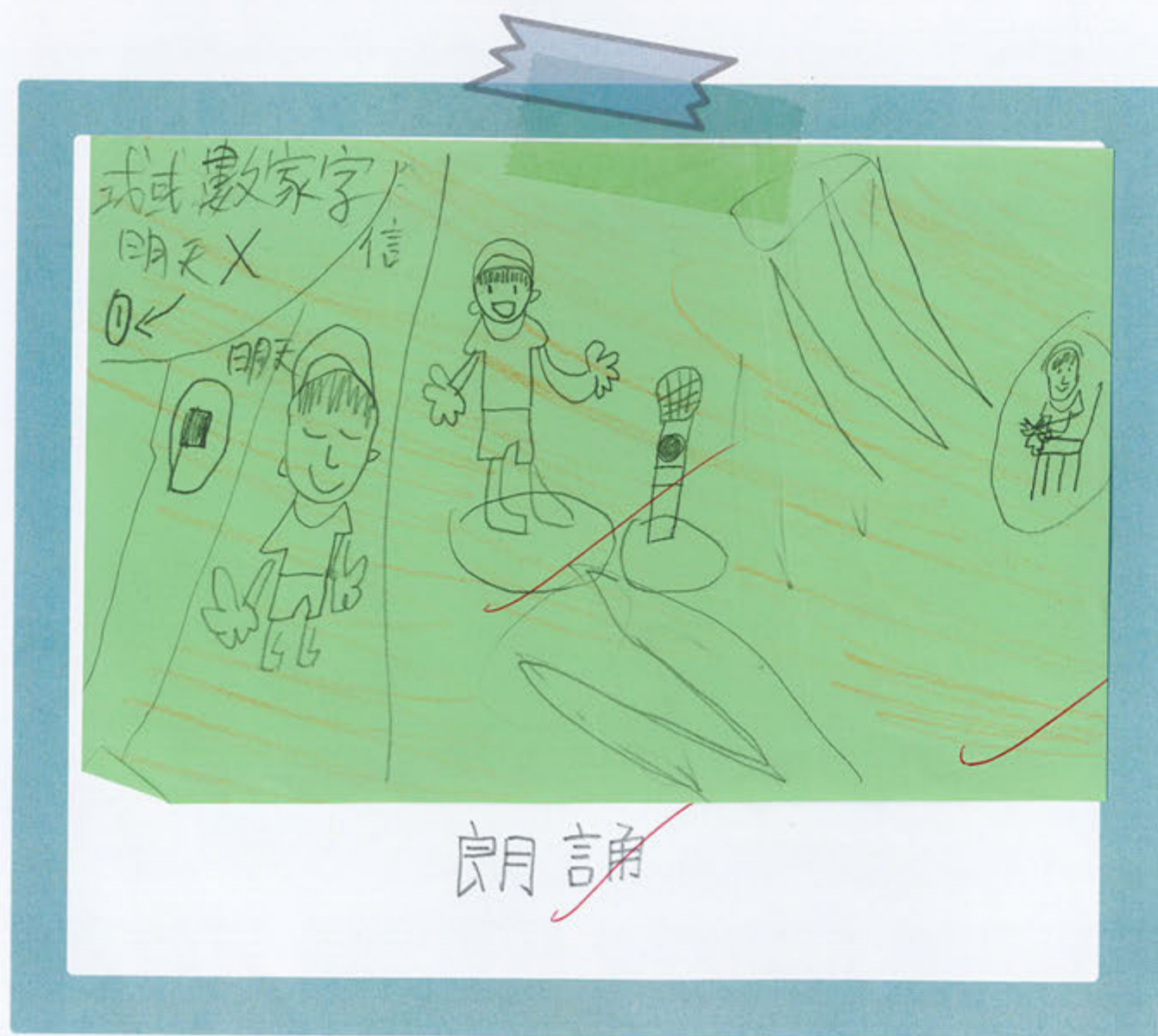
# 喜好地圖


日期： 28-11-2023


- 今天我學到……
- 人有不同喜好
- 每人都可享受自己的喜好

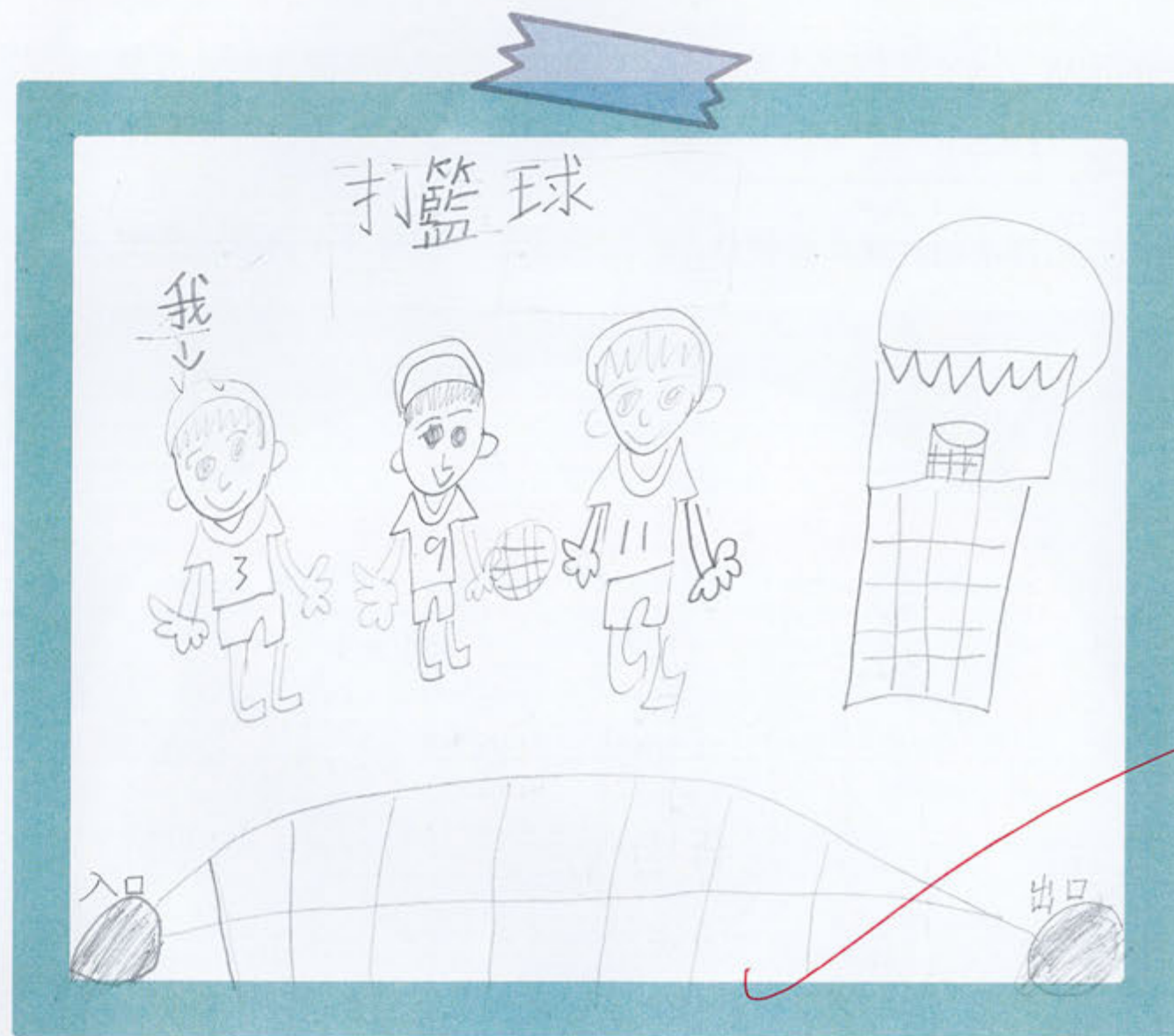
 我很享受做自己喜歡的事，看看我的照片就知道！

 請畫出或貼上你在做喜歡的事時的模樣。



 我也想嘗試新奇的活動，我想 打籃球 呢！

 請填上一項你覺得新奇又想嘗試的活動，並畫出/貼上活動時的模樣。



非常好! 3/4

學習表現	   	  	 	
學生能明白每人都有不同的喜好，並懂得尊重別人的喜好	✓ ✓ ✓ ✓			

# 課外活動樂趣多

🎯 今天我能夠……

日期： 12-12-2023

按自己的性格和喜好選擇合適的課外活動

我的性格 安靜，( 文靜 / 好動 / 其他 )

我喜歡 做功課，

所以我選擇參加的課外活動是 朗誦。

★ 請把課外活動寫或畫出來。



要告訴爸媽呢! 6/12



爸爸媽媽，我想你支持我參加這個課外活動!

學習表現	👍👍👍👍	👍👍👍	👍👍	👍
學生能按自己的性格和喜好選擇課外活動	✓✓✓✓			

# 愛惜我所有

🎯 今天我學到……

日期： 4-12-2023

感恩自己擁有健全的身體

😊 感恩我擁有健全的身體，我會以自己的能力幫助別人。  
如果摩菲亞用人間望遠鏡看我，他會看到我在……

★ 請畫出或寫下你會如何運用自己的能力幫助別人。



學習表現	👍👍👍👍	👍👍👍	👍👍	👍
學生能感恩自己擁有健全的身體	✓✓✓✓			
學生能分享如何運用自己的能力去幫助別人	✓✓✓✓			