

循理會美林小學
2018-19 年度健康校園政策

目標：

1. 幫助學生達致身、心、靈之平衡，並能愉快學習及生活。
2. 協助學生認識生活中不同的誘惑，教導抵抗技能及技巧，並持正面積極之態度面對。

策略／活動	對象	時間表	負責人	所需資源
創建健康快樂校園，培養學生正向思維，提升抗逆力(效能感、歸屬感、樂觀感)	全體學生	全年	生命工程小組	
預防濫藥學習活動：				
1. 舉辦禁毒講座	五至六年級學生	下學期	常識科科組長及訓育組	
2. 參觀水警基地	高年級少年警訊	九月	訓育組	

性教育：				
1. 舉行青春期講座	五六年級	下學期試後	常識科組及 P&G	
2. 成長課課程： 一、二年級：生命的起源 三、四年級：保護身體，尊重他人 五、六年級：男女相處	全校	全年	護苗教育車 YMCA 同工 P&G/家計會	

資訊素養：				
1. 加入資訊素養課程教材	全校	全年	資訊科技組	
2. 進行資訊素養評估考核	四至六年級	上下學期	資訊科技組	
3. 課堂提醒使用電腦及上網操守	全校	全年	資訊科技組	
4. 訂閱電腦雜誌、加強學生使用電腦知識及態度	全校	全年	資訊科技組	
5. 互聯網使用工作坊	家長	上學期	資訊科技組	

策略／活動	對象	時間表	負責人	所需資源
領袖培訓：				
1. 風紀領袖培訓	全體風紀	八月、九月	訓育組	
2. 兒童議員計劃、校內答問大會、參觀立法會及走訪沙田區區議員	五年級	十至翌年三月	學校社工及常識科科組長	
3. 小記者訓練	8位學生	八月	區議員辦事處	

升中輔導及轉介：				
1. 升中輔導活動、課程及講座	六年級	十一月、六月	成長課及學校社工	
2. 為特殊需要學生轉介學校	六年級	四、五月	學校社工	
3. 面試訓練及模擬面試	六年級	十一月至三月	中英科組	

義工服務及探訪：				
1. 探訪老人中心(先聯絡區內)/獨居老人	六年級	一月至二月	常識科組及科任老師	
2. 社區義工小組服務(成長的天空課程中)	四至六年級	下學期	學校社工	
3. 賣旗活動	親子/校友配對	下學期	學校社工、CYC及家長	
4. 親子義工訓練及探訪長者	10對	一月至二月	學校社工	

體育：				
1. 量度身高體重	一至六年級	九至十月，一至二月	體育組	
2. 跟進超重及過輕學生	一至六年級	九至五月	體育組	
3. 體育常識工作紙(包括體適能、營養金字塔等)	一至六年級	十月至翌年五月	體育組	
4. SportAct及「奧夢妙運動園」計劃	一至六年級	十月至五月	體育組	
5. 體適能測試日	全校	下學期試後	體育組	
6. 「晨光動一動」計劃	全校	全年課前	各當值老師	

策略／活動	對象	時間表	負責人	所需資源
其他				
1. 每星期水果日及逢週一 Green Monday	一至六年級	四月	生活組黃主任	
2. 清潔比賽	全校	五月	生活組	
3. 張貼健康生活及成長海報	全校	全年	各科組	
4. 實施防蚊措施	全校	全年	各部門	
5. 實施減少功課量措施	全校	全年	各科組	
6. 「和諧校園齊共創」講座	四至六年級	十月	訓育組及復和綜合服務中心	
7. 全校招募少年警訊 JPC 會員	全校	下學期試後	訓育組	

組長：袁校長

成員：何惠芬主任、黃少英主任、周惠萍主任、潘杰欣姑娘、彭美珍老師、曾泳靜老師