

循理會美林小學 「健康校園政策」

1. 目標：

- 1.1 提升學生對本身心靈全面發展與保健的重視；
- 1.2 建立和諧與關愛，健康與安全，環保與自律的校園；
- 1.3 發展網上資源，讓師生、家長、社區人士得到最新的健康訊息，提高健康意識。

2. 「健康校園政策」四個元素：

- 2.1 發展一個統籌健康事務的管理與組織系統；
- 2.2 營造健康的校園環境；
- 2.3 發展學生的健康生活習慣；
- 2.4 辨識可能需要幫助的學生和建立相關轉介機制。

3. 推行「健康校園政策」：

組長：冼念慈主任

成員：何惠芬副校長、潘杰欣姑娘、鍾佩儀主任、彭美珍主任、謝怡主任、周惠國老師

- 3.1 統籌校內所有健康事務；
- 3.2 透過不同的途徑確保所有員工認識及支持校本的「健康校園政策」；
- 3.3 制訂機制，定期對政策作出檢視及評估，作出改善。

4. 「健康校園政策」四個元素：

1. 發展一個統籌健康事務的管理與組織系統

2. 營造健康的校園環境

- 為學生提供一個安全及健康的校園環境
- 鼓勵學生積極參與學生健康服務，以確保學生的生理及心理健康成長
- 落實訓輔合一，營造關愛互助的氛圍
- 加強與家長及社區的聯繫、爭取他們的支援以營造一個可助老師與學生健康發展的環境
- 環保、節能
- 綠化校園

3. 發展學生的健康生活習慣

- 檢視現存的學校課程，確保學習內容包含足夠的禁毒教育知識、技能、與態度等課題
- 鼓勵及提供更多全方位學習機會，培育學生的正面價值觀
- 安排學生參與各項由政府部門或非政府機構舉辦的有益身心活動
- 檢視及籌劃教師及其他員工的持續專業發展
- 盡辦法強化與家長的合作與協作，包括為家長提供親職技能培訓

4. 辨識可能需要幫助的學生和建立相關轉介機制

- 為教師提供核對表，以辨識某些可能需要幫助的學生
- 清楚說明班主任/科任老師、訓導老師、警察學校聯絡主任（PSLOs）、學校社工（SSWs）、學校管理層在辨識需要幫助的學生及在轉介
- 制訂清晰的內部訊息分享指引/守則和程序，包括敏感及保密資料及轉介機制
- 制訂與非政府機構、警察學校聯絡主任及其他團體等的向外交流資訊的清晰指引
- 策劃對學生的跟進支援

策略／活動	對象	時間表	負責人	所需資源
持續發展正向教育，培養學生良好的品德及正確的價值觀	全體學生	全年	生命工程小組	
預防濫藥學習活動：				聯絡機構 安排講座
1. 舉辦禁毒/吸煙講座	五至六年級學生	試後活動	訓育組	聯絡機構 安排講座
2. 盜竊罪行講座	三至四年級學生	試後活動	訓育組	聯絡機構 安排講座
3. 防止欺凌行為及校園暴力講座	五至六年級學生	試後活動	訓育組	聯絡機構 安排講座
性教育：				
1. 衛生講座	四、五年級女生	試後活動	成長課/學校社工	聯絡機構 安排講座
2. 性教育講座： • 兩性相處 • 待定 • 保護自己	三、四年級學生 四至六年級學生 一至二年級學生	16/12/2024 12/3/2025 待定	家計會 香港公教婚姻輔導會 護苗教育車	聯絡機構 安排講座
精神健康：				
1. 情緒講座： • 我和「情緒」做朋友 • 情緒講座(待定)	一至三年級學生 四至六年級學生	11/2/2025 12/2/2025	成長課/學校社工	聯絡機構 安排講座

策略／活動	對象	時間表	負責人	所需資源
資訊素養：				
1. 加入資訊素養課程教材	全校	全年	資訊科技組、課程組 (電腦科)	
2. 課堂提醒使用電腦及上網操守	全校	全年	課程組(電腦科)	

策略／活動	對象	時間表	負責人	所需資源
領袖培訓：				
1. 風紀領袖培訓	全體風紀	八月、九月	訓育組	
2. 正向大使(P4-P6)	22位學生	九月	生命工程組	
3. 環保大使(P1-P6)	25位學生	九月	活動組	
4. 童軍		全學年	活動組(周)	
5. 公益少年團	五、六年級 全級學生	全學年	活動組(莊)	
6. 大哥哥大姐姐	1	九月	學生支援組	
7. 圖書館管理員(中央/課室)	一至六年級學生	全學年	圖書館館長	
8. 早操大使	一至六年級學生	全學年	體育組	

義工服務及探訪：				
1. 長者服務 • 服務準備 • 義工服務及反思活動	六年級	24/3/2025 31/3/2025	常識科組、科任老師及 學校社工	聯絡機構 安排探訪
2. 社區義工小組服務(成長的天空)	四至六年級 成長的天空參與學生	下學期	學校社工、YMCA 員工	聯絡機構 安排探訪

策略／活動	對象	時間表	負責人	所需資源
體育：				
1. 量度身高體重	一至六年級	九至十月，一至二月	體育組	
2. 體育常識工作紙(包括體適能、營養金字塔等)	一至六年級	十月至翌年五月	體育組	
3. 課前體育活動	一至六年級	全年	體育組	
4. 體適能測試日	全校	上下學期初	體育組	
5. 早操	全校	全年	體育組	
6. 體育周	全校	十月	體育組	
7. 運動會	全校	十二月	體育組	
8. 校隊及興趣班	全校	全年	體育組及活動組	

策略／活動	對象	時間表	負責人	所需資源
其他				
1. 每星期水果日(逢週三) Green Meal Everyday	一至六年級	全年	事務組	
2. 清潔比賽	全校	十一月	活動組	
9. 張貼健康生活及成長海報	全校	全年	各科各部	
10. 實施防蚊措施	全校	全年	校務處	
11. 實施減少功課量措施	全校	全年	各科組	
12. 綠化校園(例:魚菜共生)	全校	全年	活動組	